

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зелёный сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время, выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых, отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома

Помните! Ребенок берёт пример с вас - родителей!

Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома! Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием “противника” по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



Отдел по делам ГО и ЧС
Управления МП и ГО
администрации г. Иркутска
ИНФОРМИРУЕТ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ ГОРОДА

- Выбирай не самый короткий путь, а самый безопасный маршрут до дома, школы.
- Если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись.
- На безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2-х метров).
- Если незнакомцы настойчивы – громко кричи, брыкайся, кусайся, убегай в ближайшее безопасное место.
- Никогда не ходи в подвалы и на чердаки домов – там очень опасно.
- Не заходи в лифт с незнакомыми людьми, не поднимайся в одиночку по темным опасным лестницам, ни под каким видом не заходи в чужие квартиры.
- Не броди по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений.



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ ГОРОДА

Для того, чтобы избежать поражения электрическим током во дворе, на улице будьте внимательны и соблюдайте меры предосторожности.

НЕЛЬЗЯ:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- набрасывать на провода проволоку и другие предметы;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- приближаться, касаться оборванных, висячих или лежащих на земле проводов. В этом случае срочно сообщи взрослым или позвони «01».



У ВОДОЙ БЕЗ БЕДЫ!

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям!

МАМЫ И ПАПЫ

Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



ВЗРОСЛЫЕ,

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

1. Купаться в состоянии алкогольного опьянения
2. Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте
3. Громко слушать музыку. Вы можете не услышать криков о помощи.
4. Бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся
5. Приводить с собой животных и купать их.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого – либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушение от маленьких предметов (монет, пуговиц);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом активности детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:

- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- Проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно размяченную пищу без косточек или семечек;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода надежно изолировать;
- Постепенно вести разъяснительную беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности;

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ

ИЗМЕНАМИ:

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Отключив электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытащи вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землей (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горящей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы.

Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устранят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обрати за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- ✓ Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- ✓ Быстро набери номер 01. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- ✓ Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидая дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прыгай от огня под кроватью, столом, в шкафу.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- ✓ Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костров.
- ✓ Если костер был разведен, обязательно затуши его.
- ✓ Не бросай бутылки или стекла, так как они способны работать как оптическая линза.
- ✓ Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- ✓ И, конечно береги природу и красоту леса – убери за собой мусор!



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайтесь в одиночку в незнакомом месте. Не заплывайте далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавами.

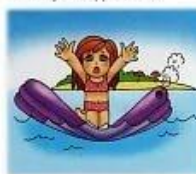
Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверены, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, о которые можно пораниться.

Не заплывайте далеко от берега!

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по пояс.

Берегись судов на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может затянуть под винты.



Не переохлаждайся! Не купайся подолгу - переохладиться и заболеть проще простого. Как только ты начали покрываться гусиной кожей, а зубы стали отбивать чечетку, немедленно выходишь из воды. После этого вытрись насухо и вытряси воду из ушей.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- ✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево. Дорога пустая? Можно переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что-то уронил не задерживайся на дороге, пытайся поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

- ✓ Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии.
- ✓ Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда сядишь в автомобиль, и напomini об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 01 – единый телефон пожарных и спасателей
- 02 – полиция
- 03 – скорая медицинская помощь
- 112 – единый телефон экстренных служб





Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).

При чрезвычайной ситуации звоните



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- Объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
- Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.

При чрезвычайной ситуации звоните



Безопасность в деревне (на даче)

- В деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций.
- Уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в недоступные для ребенка места.
- Расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.).
- Дети любят лазать по деревьям, поэтому избавьтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму.
- Храните садовые инструменты в закрытых помещениях.
- Не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев.
- Ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи.
- Объясните ребенку, что прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть.
- Не отпускайте ребенка одного гулять в лес или в неизвестную местность.
- Ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаный карьер (котлованы).
- Объясните, что нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы, так как песок может обвалиться.



Правила безопасного хранения легковоспламеняющихся жидкостей (далее – ЛВЖ)

- Объясните своему ребенку, что нельзя заходить в помещения (гараж, сарай и т.д.), где хранятся ЛВЖ.
- Расскажите об опасности ЛВЖ (их пары токсичны и могут вспыхнуть от малейшей искры).
- Ребенок должен знать, что ЛВЖ очень сильно и неприятно пахнут.
- Предупредите, чтобы ребенок ни в коем случае не пользовался ЛВЖ (заправлять скутер, разводить лакокрасочные изделия и т.д. должны только взрослые).
- Позаботьтесь о том, чтобы у ребенка не было доступа в помещение, где хранятся ЛВЖ.



БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

Безопасность на улице

Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.



Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.